

¿Crees que beber una bebida deportiva te hará un mejor atleta? ¿Qué pasa si usas la ropa nueva más genial? ¿Todos se detendrán y te verán?

Estos son ejemplos de expectativas —lo que creemos que sucederá. Tenemos expectativas sobre muchas cosas de muchas fuentes, incluidos amigos, familiares, celebridades y publicidad. Todos tienen expectativas cuando piensan en probar algo nuevo, pero ¿esas cosas realmente sucederán? A veces, las expectativas son correctas, pero a menudo están totalmente equivocadas, especialmente con respecto al alcohol.

Algunos piensan que beber alcohol los hará encajar mejor. La verdad es que la mayoría de los estudiantes de secundaria sienten que está mal que alguien de su edad beba alcohol. Entonces, no beben. Encajar sería elegir amigos que no beben.

