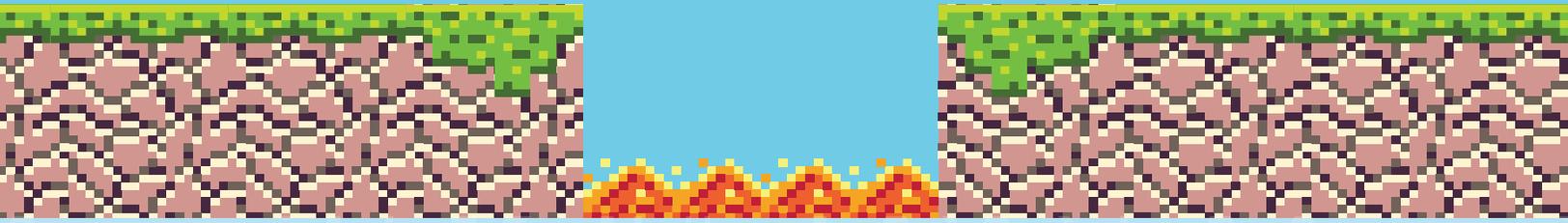




NO ES UN JUEGO

NO HAY BOTON DE PAUSA EN LA



Mi vida siempre avanza. ¡El consumo de alcohol por menores de edad puede arruinar las cosas! Afecta mi memoria, mi concentración y mi aprendizaje. No voy a dejar que el alcohol me desvíe de esa manera.

Si alguna vez siento la presión de beber alcohol, recuerdo estos consejos...

1. Mis verdaderos amigos comparten mis creencias sobre una vida saludable. Quiero personas en mi vida que sepan que soy más cool e inteligente sin alcohol.
2. ¡La mayoría de los adolescentes no beben! Aunque no siempre parezca que sea así, tengo que recordar el hecho de que la mayoría de los adolescentes en Illinois no beben alcohol.
3. Siempre puedo hacer una broma. Si alguna vez me encuentro en una situación incómoda, sé que puedo usar el humor para salir de ella.
4. Tengo adultos que se preocupan. Si alguna vez necesito apoyo o consejo adicional, sé que hay adultos con los que puedo contar: mis padres, maestros y entrenadores. Todos quieren lo mejor para mi vida tanto como yo.

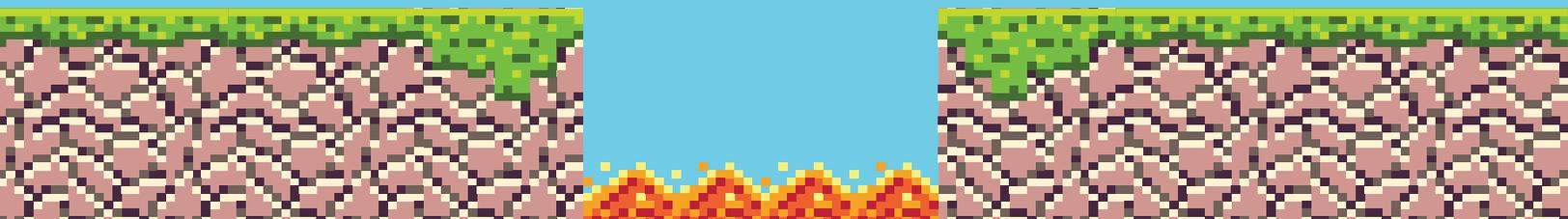
¡NO TENÍA NI IDEA!

- ¿Tu corazón genera suficiente presión a medida que bombea sangre por todo tu cuerpo para arrojar sangre hasta 30 pies?
- Le tarda a un cuerpo humano por promedio unas doce horas en digerir completamente los alimentos.
- Un estornudo puede viajar a una velocidad de más de 100 millas por hora.



NOT A GAME

THERE'S NO
PAUSE BUTTON
ON LIFE.



My life is always moving forward. Underage drinking can really ruin things! It affects my memory, my concentration, and my learning. I'm not letting alcohol get me off course like that.

If I ever feel pressure to drink alcohol, I remember these pointers...

1. My true friends share my beliefs about healthy living. I want people in my life who know I'm cool and smarter without alcohol.
2. Most teens don't drink! Even if it doesn't always appear this way, I have to remember the fact that the majority of teens in Illinois don't underage drink.
3. I can always crack a joke. If I'm ever in an uncomfortable situation, I know that I can use humor to get out of it.
4. I've got adults who care. If I ever need extra support or advice, I know there are adults I can count on - my parents, teachers, and coaches.

I HAD NO IDEA!

- My heart generates enough pressure as it pumps blood throughout my body to squirt blood up to 30 feet!
- It takes an average human body about twelve hours to digest food completely.
- A sneeze can travel with a speed of more than 100 miles per hour.