

EL VERDADERO TRATO

¿Sabías que la mayoría de los estudiantes de octavo grado de Illinois no creen que fueran genial si bebieran alcohol? Eso podría deberse a que saben que la mayoría de los jóvenes no beben y que el alcohol puede causar un daño físico y mental real.

Si tú o alguien que conoces está considerando beber o tiene problemas con ello, siempre puedes hablar con un adulto de confianza: un entrenador, un maestro o un padre. Si te sientes presionado a beber, considera estas respuestas:

- "Tengo deberes escolares y el alcohol hace que sea más difícil concentrarme".
- "No puedo arriesgarme a tener problemas con la ley o con mis padres".
- "Beber puede causar problemas con los amigos, y me importan demasiado".
- "No gracias, estoy bien".

¿REAL O FALSO?

1. El cerebro es el único músculo que no se cansa.

2. Tu sentido del olfato es 10,000 veces más sensible que tu sentido del gusto.

3. El cerebro usa más de una cuarta parte del oxígeno utilizado por el cuerpo humano

RESPUESTA EN LA PARTE INFERIOR:
1. Falso - ¡Ese es tu corazón! El cerebro no es un músculo.
2. Real!!
3. Real!!

NO
ES UN
JUEGO

Fuente: <https://bit.ly/3LSt119>
<https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm>

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.