

# EL VERDADERO TRATO

¿Sabías que la mayoría de los estudiantes de octavo grado de Illinois no creen que fueran genial si bebieran alcohol? Eso podría deberse a que saben que la mayoría de los jóvenes no beben y que el alcohol puede causar un daño físico y mental real.

Si tú o alguien que conoces está considerando beber o tiene problemas con ello, siempre puedes hablar con un adulto de confianza: un entrenador, un maestro o un padre. Si te sientes presionado a beber, considera estas respuestas:

- "Tengo deberes escolares y el alcohol hace que sea más difícil concentrarme".
- "No puedo arriesgarme a tener problemas con la ley o con mis padres".
- "Beber puede causar problemas con los amigos, y me importan demasiado".
- "No gracias, estoy bien".

## ¿REAL O FALSO?

1. El cerebro es el único músculo que no se cansa.  
\_\_\_\_\_
2. Tu sentido del olfato es 10,000 veces más sensible que tu sentido del gusto.  
\_\_\_\_\_
3. El cerebro usa más de una cuarta parte del oxígeno utilizado por el cuerpo humano  
\_\_\_\_\_

RESPUESTA EN LA PARTE INFERIOR:  
1. Falso - ¡Ese es tu corazón! El cerebro no es un músculo.  
2. Real!!  
3. Real!!

NO  
ES UN  
JUEGO

Fuente: <https://bit.ly/3LSt119>  
<https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm>

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.